



Karitás csoport - 2022

Januárban a karitás csoportok és karitatív közösségek részére kiadott szinodális speciális kérdéseire adtunk választ a Főegyházmegyei Karitás Központnak. Ezen feladatunk megoldásában több helyi önkéntes vett részt. Nagyböjti tartós élelmiszergyűjtés márciusban az ukrainai háborús övezetben élőknek és menekülteknek történt templomunkba.

folyt. 3. old.



Zarándoklás
Szentkútra **3**



Az iskola
élete **7**



Tündérbert
Bölcsőde **8**



In memoriam
Dohnál Mária **12**



Emeljétek fel fejeteke

Az első adventi vasárnap evangéliuma a végső idők történeteit tárta elénk. Jézus Dániel próféta szavai-
val emlékezteti a tanítványokat, hogy ez a földi világ bizony nem áll fönn az örökkévalóságig, hanem elmúlik. Talán félelemmel töltöttek el bennünket is ezek a szavak, és valóban: egyikünk sem szívesen lenne résztvevője egy kozmikus katasztrófának. Ám Jézus nem a teljes megsemmisülésről beszél. Az addigi tökéletlen világ helyébe a Mennyei Király országa lép. Isten Országa, mely már most a megvalósulás felé tart, akkor majd beteljesedik, és amint a Hitvallásban is imádkozzuk, ennek az Ország-
nak „... nem lesz vége...” Ezért mondja Jézus: „Mikor pedig ezek elkezdődnek, emeljétek fel a fejeteke, mert közel van a ti megváltásotok.” (Lk 21,28). Nem árt néha emlékeztetünkbe idéznünk, hogy a mi végső és maradandó hazánk nem itt van, hanem Mennyei Atyánk mellett. Ő pedig mindannyiunk alapvető hivatásul adta, hogy oda megérkezzünk, azaz: üdvözlünk. Isten nem egy biztonsági őr, akit ügyesen kicselezve, vagy kellő mennyiségű készpénzzel lefizetve talán bejuthatunk a mennybe: Ő az Üdvözítő Isten, aki mind-
nyájunk üdvösségét akarja, és senkit nem akar a kárhozatra, a tőle való elszakíttottság állapotába taszítani. Ez lehetséges, de mi magunk vagyunk azok, akik Istent elutasítva, és a sátánt választva pokolra juttathatjuk magunkat. Ettől akar megóvni minket Krisztus világos figyelmeztetése által: „Virrasszatok tehát, és minden időben imádkozzatok, hogy megmeneküljétek mindattól, ami be fog következni, és megállhatatok az Emberfia előtt” (Lk 21,36). Addig pedig, Krisztus Istenünk ígéretében bízva, és intését nem feledve, Szent Pál apostollal együtt bizvást mondhatjuk: „Várjuk reményünk boldog beteljesülését: a nagy Istennek és Üdvözítőnknek, Jézus Krisztusnak dicsőséges eljövete-
lét” (Tit 2,13).

Az adventi liturgia gyakran ismétli a buzdítást Lukács evangéliumából: „emeljétek föl fejeteke, mert elérkezett megváltásotok ideje” (21,28). Az adott helyen az evangéliumban ezek valójában meglepő szavak, mert Jézus a végidők olyan eseményeiről beszél előtte, amelyekre a természetes emberi reakció inkább az, hogy valaki „behúzza a

nyakát”: ostrom, égi jelek, „a világra zúduló szörnyűségek”. Az Úr mégis arra szólít, hogy ne a menekülésen járjon az eszünk. A fölemelt fej itt nem a büszkeség vagy a gőg jelképe, mint másutt, hanem a tartását visszanyerő, igazi méltóságát megtaláló ember képe. Akinek a számára a „megváltás” nem csupán elméleti vitatéma vagy halvány illúzió, az átérzi, hogy a Krisztusban elnyert szabadság nyomán ismét „emelt fővel” járhat. Az advent idején gondoljuk át mi is, *milyen a „belső testtartásunk”? Elevenen él-e bennünk*

a megváltott ember egyenes derekú tartása?

Tartásunkat a Krisztusban való életünk szerint alakítjuk-e ki, vagy az aktuális közvélekedést követjük? Úgy álljunk ehhez az idei Advent-hez, hogy a maga teljes súlyában próbáljuk átérezni: „elérkezett megváltásotok ideje”.

A karácsonyvárás mindig valami kedves örömmel tölti el szívünket. De az örömnél édestestvére a komolyság. Legyen vidám a kedélyünk, de komoly az életünk. Miközben az adventi gyertyákat gyújtogatjuk, a hit fényében nézzük az életünket.

Isten nemcsak azt mondja majd:

Jöjjetek hozzám – hanem azt is: Távozzatok tőlem!

A Szentírásban ilyeneket olvasunk: „Ne áltassátok magatokat. Isten nem hagy magából gúnyt űzni.” (Gal 6,7) „Aki áll, vigyázzon, hogy el ne essék!” (1Kor 10,12) Ezek mind nekünk szólnak. Igen, szeressük az életet, hiszen Isten ajándéka, de mégsem úgy, hogy elfeledjük az örök életet. A hétköznapi gondokkal járunk, de ne úgy hordjuk a gondok keresztjét, hogy elfalazzák a kilátást Isten felé. A másik veszély, hogy elfásul a szívünk. Mindig hitből élni és el nem csüggedni, ez valóban nem könnyű. Családi bajok, gyengeségek, és betegségek között le nem törni, ehhez nagy lélek szükséges. Naptárunkból minden héten letépünk egy lapot, néha egy-egy névnap áll rajta, de a legtöbb nap üresen marad. Adventben nem maradhatnak üresek a napok. Minden héten jobban kell éreznünk: Jézus jön...jön, hogy betöltse életünket!

Ezekkel a gondolatokkal kívánok minden kedves Olvasónak áldott adventi napokat, és kegyelemteljes karácsonyi ünnepeket!

Kakuk Ferenc
plébános



Tisztelt Olvasók!

Az idei évben elkezdődött folyamatok és események illeszkednek az utóbbi időben feje tetejére állt világ történéseibe. Azok számára, akik nyitott szemmel figyelik a változásokat kezd egyértelművé válni, mi folyik itt. A cél az anyagi javak világméretű újraelosztása, amelynek során a vagyon egyre szűkebb körben koncentrálódik, míg az átlagemberek egyre szegényebbek lesznek. Sajnos a hazai intézkedések sem ellensúlyozzák ezeket a folyamatokat. A változások vesztesei között ott lesznek az önkormányzatok is. Csak a jelentős adóbevétellel rendelkező helyhatóságok lesznek képesek változatlan formában fenntartani intézményeiket és szolgáltatásaikat.

Községünk esetében is **szükségessé vált különböző megszorításoknak a bevezetése**. Első körben az intézményeink energia felhasználását próbáljuk csökkenteni. A fűtés alacsony szinten tartása mellett a Művelődési Házban található szolgáltatások kiszervezésre kerültek, így az épületben elegendő a temperáló fűtés biztosítása. A rendezvények alkalmával a termekben található kandallókat használjuk. A Hivatalban áthelyezéssel egy fő létszám leépítésére került, továbbá tervezzük a gázfűtés kiváltását. A Rendelőben és az Óvodában is az előírt hőmérséklet tartását kérjük a vezetőktől.

A fentiekén túlmenően **csökkentenünk kell** a legnagyobb kiadást jelentő **közvilágítás költségeit is**. A jelenlegi 259 darab lámpatestből 59 darab leszerelését rendeltük meg, amelynek a tervezése folyamatban van. Az idei évben 9,5 millió forint kiadással járó közvilágítás jövőre a jelenlegi darabszámmal megközelítőleg 30 millió forint lenne. Ez annak a figyelembe vételével jelentős kiadás, hogy éves szinten csak 3,5 millió forintot kapunk erre a feladatra.

Természetesen nem csak rossz dolgok történtek az elmúlt időszakban. A hiányunk mérséklésére megítéltek részünkre **rendkívüli támogatásként 3,5 millió forintot**. A legfontosabb eseményünk pedig az volt, hogy az **új Óvoda épületünk és az új Bölcsőde átadásra került**, amellyel az önkormányzat legnagyobb és legmodernebb épülete készült el. A több mint **387 millió forintos** összes költségvetésű projekt a fentiekén túl tartalmazta a községi konyha átalakítását és az iskolai

étkező bővítését is. Bízunk benne, hogy a szépen felújított és kibővített épület sokáig szolgálhatja és fogadhatja a település intézményeibe járó gyerekeket.

Az új Területi Operatív Programhoz tartozó (TOP) Európai Unió projektjei közül elsőként egy **Szabadidő park létesítésére** szolgáló pályázatot sikerült megnyernünk **151 millió forint** értékben. Ennek keretében a Művelődési Ház kertjében található kisméretű futballpálya lenne felújítva, illetve multifunkcióssá téve. A pálya világítást, korszerű burkolatot kapna és a futball mellett kosarazni, röplabdázni, továbbá teniszezni is lehetne rajta. Megújulna a tekepálya is, valamint kültéri asztalitenisz és teqball asztal kerülne elhelyezésre. A közösségi használat mellett a három településsel közös, Tarnamente Sport Egyesület tagjai és az intézményeinkbe járók is használhatnák a sportolási lehetőségeket.

A TOP programok között **előkészítés alatt van** egy jelentős mértékű **útfelújítási pályázat** is, amelynek keretében a Rákóczi út újulna meg teljes hosszában. A tervek között szerepel a bolthoz és az óvodához tartozó parkolók bővítése, felújítása, valamint az út vízelvezetésének a javítása, az ott található árkok mélyítése. A pályázatot az év végéig kell beadni és nyertesség esetén a település egy fontos útja kerülne felújításra.

A kialakult válságos helyzet ellenére idén is sikeres és eredményes évet tudunk zárni, jóllehet a folyamatos alulfinanszírozottság és az emelkedő árak miatt egyre közelebb kerülünk a csődhöz. A most látható költségvetési számok láttán biztosra vehető, hogy állami segítség nélkül az önkormányzatok jelentős része működésképtelen lesz. A kialakult helyzetet helyi szinten nem tudjuk kezelni, ugyanis az olyan szintű megszorításokkal járna, ami veszélyeztetné az alapvető feladatok ellátását. Egyedüli megoldás az, hogy a településeket központilag jelentős támogatásban kell részesíteni. Ennek tervezése információink szerint folyamatban van, de pontos részletek eddig nem láttak napvilágot. Természetesen velünk van az örök optimizmusunk és a hit, hogy egyszer a helyzet javulni fog. Ennek reményében szeretnénk a település vezetése nevében **Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánni minden kedves lakosunknak!**

Tisztelettel:
Dr. Berecz Kálmán
polgármester

Aranyosi Ervin: Hadd kívánjak!

Hadd kívánjak boldogságot!
Igazságot és jóságot!
Hétköznapi bölcsességet!
Minden rossz itt érjen véget!

Hadd kívánjak szebb új évet!
Szívből jövő emberséget!
Oda-vissza tisztességet!
Fájdalmaktól mentességet!

Hadd kívánjak boldogságot!
Minden ember legyen áldott,
s méltón, szeretetben éljen,
az eljövő szép, új évben!

Újmisés káplánok és papnövendékek találkozója Kápolnán

Nem mindennapi élményben lehetett részük a kápolnai és a környező települések híveinek 2022. augusztus 29-én. A kápolnai templomban az Egri Főegyházmegye 6 újmisése (Kerekes Gábor, Hágen Pál Tamás, Péter Vilmos, Herbst Ádám, Michele Gervasoni, Carlos Sirer Melis), valamint a Rómában tanuló Bakos Tamás káplán és Kakuk Ferenc plébános mutatott be szentmisét. Az egri papnövendékek (Gyarmati Valentin, Novák Lajos, Szedmák Zoltán, Muhari Máté, Németh Mihály, Luidimar Herrera Acacio, Joe Steven Amaguaya Amaguaya, José Gabriel Salinas-Morales, Diego José Rodríguez Sorto) asszisztáltak.

A főcelebráns Kerekes Gábor jászberényi káplán volt, a prédikációban az újmisés atyák papi jelmondatukkal kapcsolatban osztották meg a gondolataikat, a szentmise végén újmisés áldásban is részesülhettek a hívek.

SZ.L.



Megújult az Óvodánk

2022. november 25-én, hosszú évek előkészítő munkálatai után került sor a felújított és kibővített épület átadására. A rendezvény díszvendégei között volt Horváth László országgyűlési képviselő és Ignác Balázs főispán is. A nemzeti színű szalag ünnepélyes átvágását követően a résztvevők a nagycsoportos óvodások műsorát tekinthették meg, majd Horváth László képviselő úr és Dr. Berecz Kálmán polgármester mondott ünnepi beszédet. Ezt követően a vendégek bejárhatták az elkészült épületet.

Az Óvoda, a több mint 100 évvel ezelőtt, eredetileg csendőrlaktanyának készült épületben kapott helyet, amely a korábbi évek kisebb volumenű felújításai ellenére már korszerűtlenné vált, állapota leromlott. A felújítására több terv is készült, amelyek alapjai lettek ennek az új, jelentős volumenű tervnek. Három sikertelen pályázatot követően 2015-ben kezdődött el a projekt előkészítése a Területi Operatív Program keretein belül. A pályázatot az Önkormányzat 2017-ben nyerte el, eredetileg 200 millió forintos összegben (TOP-1.4.1-15-HE1-2016-00006).

A döntést követően az emelkedő építőipari árak miatt a projektet háromszor is át kellett tervezni. A három közbeszerzést követően két alkalommal kellett kiegészítő támogatást igényelni, amelyekkel kiegészítve a beruházás egyéb költségekkel növelt értéke meghaladta a 387 millió forintot.

Az így kiegészített összeggel kezdődhetett el a munka tavaly nyáron. A felújítás ideje alatt a gyerekek a Művelődési házban kerültek elhelyezésre. A munkálatok két fő ütemre voltak bonthatóak. Az első ütemben került sor a régi hátsó épületrészek bontására és az új óvodaépület építésére. A második ütemben a megmaradó régi épület felújítása valósult meg. Az új óvoda három csoporttal került kialakításra, mindegyik csoportszobához külön öltöző és mosdó tartozik. Itt került kialakításra a Tornaszoba és az előírásoknak megfelelő fejlesztő és orvosi szobák, valamint egy vezetői iroda is.

A régi épületrészen felújítást és átalakítást követően Bölcsőde létesült a szükséges kiegészítő helyiségekkel. Ezzel az funkcióval egy új intézmény jött létre a településen, növelve a község népesség-megtartó erejét. A komplex épületfelújítás része volt a konyha teljes megújulása is. Ennek keretében a főzőkonyha funkcióinak teljesen megfelelő

kialakítás jött létre, jóllehet az étkeztetés feladatait Kápolna, a Kompolttal és Nagyúttal közös társulás keretein belül látja el. Ennek megfelelően az eszközökkel való ellátottság csak a tálaló konyhához szükséges mértékű. A települési étkeztetés adagszámait figyelembe véve ugyanis jelenleg nem célszerű önálló főzőkonyha fenntartása.

Az épülethez tartozik még az iskolai étkező, amelynek a kiszolgálása szintén a tálaló konyhából történik. A projekt keretein belül az étkező is kibővítésre került, továbbá kiegészült a szükséges mosdókkal tárolókkal.

A pályázat segítségével egy teljesen új óvoda létesült, megújult a konyha és az iskolai étkező, valamint egy új intézményként létrejött a Bölcsőde, amely október 1-től kezdte meg működését. A projekt segítségével a község intézményei közül utolsóként az Óvoda újult meg, azonban a beruházásnak köszönhetően ez lett a település legnagyobb és legmodernebb épülete is egyben. Szeretnénk ez úton mindenkinek köszönetet mondani, akik részt vállaltak a projekt sikerében és kívánunk minden egyes ide járó gyermeknek vidám itt töltött időt az ott dolgozóknak pedig sok sikert a munkájukhoz.

Dr. Berecz Kálmán
polgármester

Kápolna Római Katolikus Plébánia pályázatának köszönhetően szeptember 11-én (vasárnap) két autóbusszal indultunk zarándokútra, Mátrarebély Szentkútra. Bevallom, gyermekkorom pillanatait idézte fel bennem ez az utazás, mikor kislányként nagymamám kíséretében zarándokolhattam el erre a helyre.

Megérkezésünkkor hosszú sorba rendeződve, énekelve vonultunk be a kegytemplomba a Boldogságos Szűz Mária elé. Orosz Lóránt kegyhely-igazgató, ferences szerzetes fogadott bennünket. Ezután lehetőségünk volt a

Zarándoklás Szentkútra

szentgyónásra, egyéni imádkozásra, a hely megismerésére. Többen fel is

merészkedtünk a remete-barlangokhoz. Szűz Mária Születésének ünnepi szentmiséjét Kovács Gergely gyulafehérvári érsek mutatta be, amelyen koncelebrált Kerekes László gyulafehérvári segédpüspök, valamint többek között Kakuk Ferenc plébánosunk is. Az ünnepi szentmisét követően szentségi körmeneten vehettünk részt több száz hívő társunkkal.

Úgy gondolom mindenki szép élményekkel tért haza. Ezúton köszönjük Kakuk Ferenc plébánosnak kitartó munkáját. Isten áldja ezért!



Januárban a karitászcsoportok és karitatív közösségek részére kiadott **szinodális speciális kérdéseire** adtunk válaszokat a Főegyházmegyei Karitászcsoportnak. Ezen feladatunk megoldásában több helyi önkéntes vett részt.

Nagybőjtő **tartós élelmiszergyűjtés** márciusban az **ukrajnai háborús** övezetben élőknek és menekülteknek történt templomunkba. Mindenféle tartós élelmiszert gyűjtöttünk, melynek eredménye: 4 l olaj, 19 kg liszt, 13 kg cukor, 8 kg tészta, 13 kg konzerv, májkrémek, 22 kg keksz, édesség, tea; ivólevelek és tartós tej: 11 liter. **Összesen 120 kg mennyiségben gyűlt össze tartós élelmiszer.** Továbbá egészségügyi és tisztálkodó szerek, popsi töröl és babakocsi is került adományként a csomagunkba.

Április 13-án szállítottuk el az összegyűlt adományokat **Felsőzsolcára, a Karitászcsoport Bázisraktárba**. Ezen a napon dr. Bereczné Hamsóczy Mónika, Dománszkiné Krisztián Mária és Majorosné Krisztián Tünde kápolnai önkéntesek és jómagam segítettünk az adományok rendszerezésében, pakolásban a központi raktárban. A szállításban a Kápolnai Polgárőr Egyesület volt segítségünk, amit hálással köszönünk.

Tavaszi folyamán 8 beteg személynek adtunk **Béres-csepp** adományt.

Az év elején Főegyházmegyei Karitászcsoporthoz beadott **pályázatunkkal** idei évben ismét nyertünk kisebb összeget, melyből a rászorulóknak részére adományokat tudunk vásárolni.

Plébánia szervezésében szeptember 11-én, **szenktúti zarándoklaton** vettünk részt, ahol **6 önkéntesünk képviselte csoportunkat.**

Idén ősszel is osztottunk **tanszersegélyt** rá-

Karitászcsoport 2022



szoruló gyermekeket nevelő családok részére. 12 családban 26 rászorult gyermek kapott alapfelszereléseket (füzetek, írószerek, radír, vonalzó, stb.) tartalmazó csomagot.

Október 12-én **ingyenes ruhaosztást** rendeztünk a Művelődési Házban. Sok rászorultnak tudtunk ezzel segíteni. A megmaradt felnőtt ruhákat továbbadtuk más rászorulóknak, Tarnabodra. **Ez volt az utolsó ilyen jellegű ruhaosztás, továbbiakban gyermekruhák gyűjtésével és adományozásával fogunk csak foglalkozni.** A ruhák szállításában, fel- és lepakolásában Kápolna Község Önkormányzata nyújtott segítséget csoportunknak, amit ez úton is hálással köszönünk dr. Berecz Kálmán polgármester Úrnak.



November elején egy teljes **családi ház bútorait** és egyéb eszközeit kapta meg Csoportunk adomány felajánlasként, melyet egy teljes otthonuk felszerelését elvesztő kápolnai családnak tudunk adományozni, az Isteni gondoskodás segítségével.

November 19-én, névadónk, **Árpád-házi Szent Erzsébet tiszteletére kenyérszentelés** történt és önkénteseink mini Erzsébet kenyeret osztottak a híveknek. Ez úton

is köszönjük a **COOP Kápolna Zrt.** nagylelkű **pénzadományát**, mely felhasználásával további rászorulókon tudunk segíteni. Isten fizesse meg jószágukat.

Csoportunk tagjai közül többen elmúltak már hetven évesek, ezért **várjuk magunk közé** a tenni akaró római katolikus vallásukat gyakorló fiatalokat és régebben volt fiatalokat.

Állandó célunk a rászorultak támogatása. Várjuk a felajánlásokat is, ezek lehetnek bútorok, gyermek ruhaneműk, műszaki cikkek, háztartási eszközök. A szeretetből adományozás öröme a lélek, a szív békéje.

Karácsonyra szeretnénk élelmiszer szeretet-csomagokat eljuttatni a helyi rászoruló nagycsaládoknak, egyedülállóknak, betegeknek, és feltölteni a konzervbankunkat.

Nagyon szépen köszönöm az önkénteseink, segítőink egész éves munkáját, amit ebben az évben is töretlen szeretettel, leleményességgel tettek, és támogatóink segítségét szívből köszönjük a rászorulóknak nevében is.

Áldott Ünnepeket!

Szuromi Enikő
Karitászcsoportvezető

ELSŐ HONVÉDHALMI ZARÁNDOKLAT



Alulról induló kezdeményezésként Koós Ede plébános a Kerecsendi Búcsúi Napok 2022. évi rendezvénysorozat keretén belül Isten dicsőségére, a Szűzanya tiszteletére, a hívek-nemhívek javára zarándoklatra hívta a detki és kápolnai híveket a Tófalu határában található Honvédhalmára.

A zarándoklatra 2022. augusztus 19-én került sor. A környék településeinek hívei 16 órakor a Kerecsend és Kápolna közötti, útmenti kereszttel jelzett földútnál gyülekeztek. Innen indult a gyalogos zarándoklat az 1,7 km-re lévő Honvédhalmára.

A szabadtéri keresztnél és kis kápolnánál a tófalusi származású, sokunk számára ismert Ft. Szabó József atya, miskolc-diósgyőri plébános pár mondatnál megemlékezett a hely történetéről, és megosztotta személyes emlékeit, amelyek ide kötik.

17 órától az ő celebrálásával kezdődött az engesztelő jellegű szentmise, amelynek imádság szándékai voltak: eső a földekre, és papi hivatások az egyházmegye számára.

A misét követően Koós Ede kerecsendi plébános megköszönte a misén való részvételt a zarándokoknak, és reményét fejezte ki, hogy ezzel hagyomány teremthető és a jövőben rendszeressé válik a Honvédhalmi zarándoklat.

Sz. L.



Forráspont 2022

Kakuk Ferenc plébános *invitálására* szeptember 17-én részt vehettünk a Forrásponton. A rendezvényre külön autóbusz indult, melyre Kápolnán szálltunk fel. A jó hangulatú utazás után, megérkeztünk a budapesti BOK csarnokba, ahol több mint 3000 fiatal gyűlt össze az ország összes egyházmegyéjéből, sőt, a határon túlról is. Az idén 4. alkalommal megrendezett találkozó jelmondata az volt: Örömmre hívtál!

Az esemény zenés dicsőítéssel indult, melyen a Forráspont Band és a 4 Akkord Show Kórus közreműködött. A szöveget kivetítőn olvashattuk, így mindenki be tudott csatlakozni a közös éneklésbe. A vidám kezdés után tanúságtételeket hallgathattunk meg. Ivisics Bori, aki karok nélkül született, László Attila énekes, akinek életét végig kísértte a vallás, Humayer Dávid, aki felnőtt korában talált rá Istenre, mind beszámoltak róla, hogyan volt és van ma

is jelen életünkben a hit, hogyan segítette őket Isten ereje életük folyamán. Egy olyan fiatal is vallott az Úrba vetett bizalmáról, aki már nem lehet közöttünk. A fiatal szent, a milánói Carlo Acutis, mély hittel fordult Isten felé, és halála megmutatta, hogy az egyszerű hit meg tudja változtatni a világot. Ezek után Fábry Kornél atya tanítását hallgathattuk meg. Ő elmondta: „Isten széles jókedvében teremtette a világot. Szabad az életünknek örülni, mert örömmre vagyunk meghívva.”

A szentségimádást Palánki Ferenc debrecen-nyíregyházi megyéspüspök vezette, közben 70 atya győnt, és lehetőség volt egyéni segítőkhöz fordulni imádsáért.



A szentmisét Erdő Péter bíboros mutatta be. Koncelebrált Palánki Ferenc püspök, Mohos Gábor Esztergom-Budapesti Főegyházmegye segédpüspöke, Kocsis Fülöp érsek-metropolita, Fábry Kornél atya és még számos pap a különböző egyházmegyeiből, köztük a plébánosunk, Kakuk Ferenc is.

Nagyon felemelő érzés volt annyi emberrel együtt imádkozni, énekelni és megélni a hit összekovácsoló erejét. Élményekkel telve és érzelmileg feltöltődve indultunk haza.

Ezúton is köszönjük lelkipásztorunknak, hogy részesei lehettünk ennek a nem mindennapi eseménynek. Isten áldja munkáját továbbra is!

Dajkóné Pethe Terézia

Margaréták Hagymányőrző Egyesület hírei



„Hagyomány az, ami él a múltból, kapcsolódik a jelenhez és folyamatosan bővül a jelen múlttá válása által.”

/: Szajbély Mihály:/

Miért is jó énekelni?

Az emberi hang egy mindenki számára hozzáférhető hangszer. A dallamok üzenetét mindenki a maga módján kell, hogy felfedezze.

„A zene lelki táplálék és semmi mással nem pótolható, aki nem él vele: lelki vérszegénységben él és hal. Teljes lelki élet zene nélkül nincs. Vannak a léleknek régiói melyekbe csak a zene világít be.”- írta Kodály Zoltán hazánk valószínűleg legnagyobb zeneszerzője, zene tudósa, zene oktatója és népzene kutatója.

Összességében tehát elmondható, hogy az ének és zenetanulás előnyösen hat figyelmünkre, memóriánkra, kifejező képességünkre.

Idős korban is fontos megtartó ereje van a zenei aktivitásnak. Mivel az éneklés társas tevékenység csökkenti a magányosság érzését.



összesen 130 fő. A vendégek fogadása után szentmisével kezdődött a találkozó.

Október 08: Kömlő Művelődési Házának gyönyörű nagytermében fogadott bennünket a település polgármestere a képviselő-testület a nótakör vezetőjével együtt. XXXI. Kömlői kulturális napok értékörző, közösség építő és kulturális rendezvény alkalmából.



Ha úgy alakul a sorsod, hogy magányos lettél nyújts ki kezéd és gyere közénk. Legyen az élet öröm, szép tavasz, boldognak lenni idősek is szabad.

Az utolsó jelentkezésünk óta eltelt időszak eseményei:

Augusztus 13-án az egerszóláti Menyecske nótakör meghívásának tettünk eleget 20 éves évfordulójukat ünnepeltük. Augusztus 27-én a délelőtti órákat Verpeléten töltöttük a Bor és Nóta ünnepe alkalmából, ebéd után Egerszalóki Rozmaring nótakör vendégei voltunk, ahol bortúrán vettünk részt. Szeptember 17-én Aldebrő szüreti napokra voltunk hivatalosak, ahol nótáskor eléneklése mellett vállaltuk a főzőversenyen való részvételt is. Egyesületünk vállalt menüje: hutai szarvas ragu – vörösbőr – áfonya – erdei gomba- juhtúrós sztrapacskaival, mellyel nagy sikert aratott csapatunk, a zsűri különdíjjal jutalmazta.

Szeptember 24-én Margaréták második dalostalálkozója a Három Hárs Művelődési Házban, ahová délheves 10 nótaköre érkezett,

Október 15. Verpelét: Hagymányos Ki Mit Tud-on szerepeltünk, fergeteges sikerrel, mint mindig, a vastaps ezúttal sem maradt el.

November 12. Besenyőtelek: Az újonnan felújított Kultúr otthonban léphettünk fel a jelenlévők nagy örömeire.

Nótakörünk büszkesége Kerek Abigél, a Berze Nagy János Gimnázium tanulója. Gyöngyösön a Vachott Sándor Városi Könyvtárban 2022.11.18-án pénteken / délelőtt és délután/ József Attila szerelmei és utolsó hónapjai című előadása volt meghallgatható a költészet kedvelőinek.



Kedves Kápolnaiak!

Karácsony alkalmából szeretettel köszöntöm településünk minden lakóját, e lap olvasóit!

Ilyenkor Jézus Krisztus születésére emlékezik a keresztény világ, mely a családokban a szeretet, az öröm, a békesség ünnepe is.

Még erősebben érezzük szükségünk van egymásra. A karácsonyfa alatt szereteteink öröme mellett gondoljunk azokra is, akik már nem lehetnek velünk.

Ahol béke, elfogadás és szeretet van, ott meghitt bensőséges kapcsolatokra épülő közösséget lehet teremteni.

Engedjék meg, hogy az év végéhez közeledve köszönetet mondja mindazoknak, akik egész évben segítették egyesületünket.

Így köszönöm: Bessenyei András, Farkas Tamás vállalkozóknak, dr. Tajdi Bence gyógyszerész úrnak, Balogh Sándor Tarnamente Ipari Szövetkezet elnökének, Trencsényi Sándorné képviselő asszonynak, Polgárorság parancsnokának és tagjainak, Juhász Szabó Évának volt iskola igazgatónőnek, Urbánné Kovács Jusztiának, Gyurkóné Salamon Klárának, Báder Alexandrának, Csató Zsoltának és kedves párjának, Ifj. Inkvovics Sándornak, és mindazoknak, akik hozzájárultak rendezvényeink sikeréhez.

A Margaréták Hagymányőrző Egyesület köszöni a személyi jövedelemadó 1 %-ának felajánlását 2022. évben.

Kérjük, segítse az egyesületünket 2023-ban is, hogy öregbíthessük településünk jó hírét.

2022-ben felajánlott összeg: 201.750.- Ft.

Köszönjük szépen!

Egyesületünk nevében Áldott, Békés Karácsonyi Ünnepeket, egészségből, örömeiben gazdag Boldog Új Évet kívánok mindannyiunknak!

Legyünk hát boldogok csak így szép az élet hiszen a lélek örökké fiatal, csak az ember teste lesz érett. /: Szabó Pacsirta Éva:/

Kerek László
elnök

Osztálytalálkozó

A '85-ös évfolyam

Balázs Attila, Báder Márta,
Bernát Ákos, Burom Katalin,
Csutorás Mária, Gál Katalin,
Gyurkó Éva, Hamsovszki Ildikó,
Hegedűs Tamás, Iván János,
Krekács Tibor, Kriston István,
Orosz Csaba, Sály László,
Somogyi József, Suha Katalin,
Szuromi Ibolya, Tóth Krisztina



„Gyökerek nélkül elpusztul a növény. – Hogy maradhatna meg gyökerei nélkül az ember...”

- Schäffer Erzsébet

Éljük a mindennapi életünket, rohanunk a világban, a hétköznapiakban, de soha nem felejtjük el, hogy honnan jöttünk, hol születtünk, hol léptünk az önállóság útjára. Az első iskolaévek, az első pedagógusok meghatározóak mindenki életében. A faluközösség, ahol születtünk, bárhová is vetődünk, gyökeret, kötődést ad, mindenkinek.

1985-ben 18-an végeztünk a Kápolnai Általános Iskolában. Azóta különböző utakra terelt bennünket az élet, szakmát tanultunk, családot alapítottunk, igyekeztünk megőrizni Arany

János gondolatait, amit ballagó tarisznyánkba kaptunk – „Ember lenni mindig, minden körülményben”.

37 év elteltével október 8-án végre újra találkoztunk. Az általános iskola előtt gyülekeztünk. Alig vártuk, hogy láthassuk egymást, hiszen vannak, akikkel évek óta nem futottunk össze. A találkozóra meghívtuk alsó és felső tagozatos osztályfőnökeinket, Kerek Istvánné Irénke nénit, és Szabó Bélánét Mancóka nénit. Sajnos Mancóka néni betegség miatt nem tudott eljönni, de Irénke néni megtartotta nekünk az osztályfőnöki órát, ahol mindenki elmondhatta, hogy mi történt vele az évek során. Iván Jancsi egy meglepetés virágcsokorral köszöntötte Irénke nénit, aki érdeklődve hallgatott bennünket.

Hiányzók sajnos nem csak az iskolai mindennapokban vannak, hanem most is. Van olyan osztálytársunk, aki Amerikában él, és sajnos olyan is van, aki nem lehet már közöttünk. Hegedűs Tamást nem felejtjük el soha, sírjához közösen mentünk ki a temetőbe.

A technika vívmányainak köszönhetően már arra is lehetőség van, hogy videóchat-en beszélgessünk. Bernát Ákos az est folyamán így csatlakozott hozzánk. Az Iskola udvarán felelevenedtek az élmények, kerestük a régi helyeket, ahol el-

bújtunk szünetben, az átjárót, ahol Orosz Csaba udvarukra lehetett átmenni. Alig akartunk elindulni az étterembe, ahol már várt minket a finom vacsora. A vacsora mellé a lányok sütitet sütöttek a fiúk pedig elhozták saját készítésű nedűiket. Az est kötetlen beszélgetéssel folytatódott. A fiúk felelevenítették csínytevéseiket a fenyveserdőről, a templom galambjairól, eszünkbe jutottak a biciklikirándulások, az országjárások, és a nyári táborok. Mindannyian nagyon jól éreztük magunkat. Kizökkentünk a mindennapokból és újra diákokká váltunk. Nehezen indultunk útnak, annyira gyorsan eltelt az idő.

„Elbúcsúzunk, holnap már távol vagyunk...” És biztos, hogy minél előbb ismét találkozunk.

Burom Katalin

1972 margójára 50 év után újra együtt

Kedves Olvasó!

Örömmel tettem eleget a felkérésnek, és szívesen írok az osztálytalálkozókról.

1972-ben, 50 évvel ezelőtt ballagtunk el az általános iskolából osztályfőnökünk, Kóczián Ferenc tanár úr vezetésével, aki a 4 év alatt igazi osztályközösséggé kovácsolta össze tanítványait.

Ezt a jeles évfordulót igyekeztem megünnepelni a volt osztálytársakkal. Megtisztelve éreztem magam, örömmel vettem tudomásul, hogy várják az eseményt, készülnek rá.

November 12-e, 13 óra, Művelődési Ház. A gyülekező, rövid fogadás után elsétáltunk az iskolába, ahol nyitott kapuval várta kis csapatunkat Vitkovics Edina, az intézmény igazgatóhelyettese. Dománszkiné Marika vezetett bennünket teremről-teremre, tájékoztatott az aktuális dolgokról. Voltak bőven déja-vú érzések, tetszett a látványos felújítás, a tantermek otthonos hangulata.

Utunk Szabó Béláné, Margitka tanító néninkhez vezetett, aki 1. és 2. osztályban oktatott, nevelt minket. Lakása ablakából

kitekingetve várt bennünket. Megható volt mindannyiunk számára a viszontlátás, a régi emlékek felidézése. Szeretettel ölelte magához a hatalmas virágcsokrot.

Nem felejtkeztünk meg Sági Katicáról, a temetőben emlékeztünk meg róla. Báder Lajos nemrég elhunyt társunk sírhelyénél is tiszteletünket tettük.

A finom vacsora fogásaihoz mindenki hozzájárult valamilyen formában. Étkezés közben nosztalgiaztunk, beszélgettünk a régmúlt eseményeiről. Felsoroltuk volt tanárainkat, akikkel 1964 és 1972 között kapcsolatban voltunk. Tisztelettel, szeretettel idéztük fel a tanórák izgalmas, érdekes hangulatát, a kisdobos- és úttörőélet kalandos történeteit, az eseménydús táborozásokat, a tanulmányi kirándulásokat, az ünnepléseket, az ünnepeket.

Jóleső érzéssel állapítottam meg, valószínű, hogy erre a kellemesen eltöltött délutánra is örömmel fogunk visszaemlékezni.

Idézni szeretném Báder Ferenc szavait:

„Engem ez a találkozó érzelmileg na-

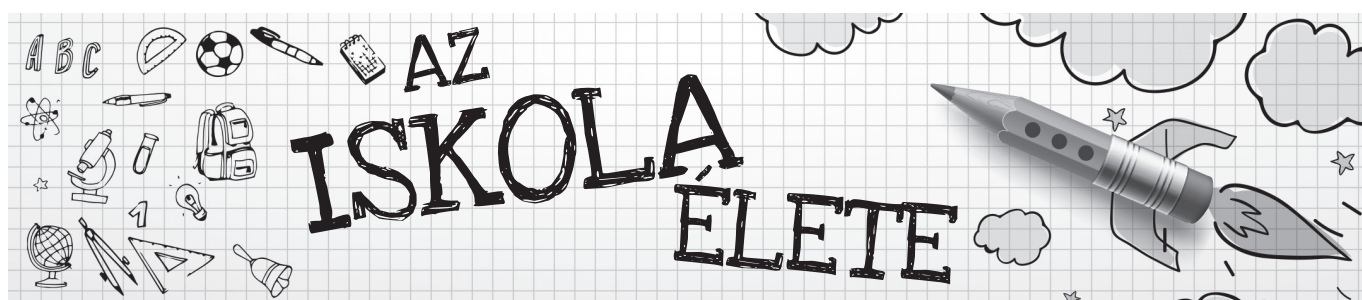
gyon megérintett. Együtt jártunk általános iskolába 6 éves korunktól 14 éves korunkig. Szerettük egymást mindenféle érdek nélkül őszintén, és ez nagyon jó volt. Most, hogy találkoztunk 50 év múlva, én ugyanezt a szeretetet éreztem. Azért ez egy nagy dolog, hogy olyanok maradtunk, mint ahogy gyermekkorunkban voltunk. Ez fantasztikus.”

Megköszönöm itt is dr. Berecz Kálmán polgármester úrnak, Urbáné Kovács Jusztinának és Mlinkóné Sutus Petrának, hogy biztosították számunkra a tárgyi feltételeket, a barátságosan meleg, hangulatos környezetet.

Az ünnep közeledtével kívánok minden kedves kápolnai lakosnak békés, boldog karácsonyt, az új évre sikereket, jó egészséget, jó munkát, szeretetet!

„Mert az ember-ezt egyre inkább hiszem- csak annyit ér és csak annyira ember, amennyire meg tudja őrizni lelke egy zugában az örök gyermeket.” / Márai Sándor/

Trencsényi Sándorné



A szeptemberi becsengetés tudatosította bennünk, hogy elkezdődött az új tanév. Az iskolakezdés nem volt zökkenőmentes, hisz a nyár folyamán három kollégánk elhagyta iskolánkat, a lakóhelyükhöz közelebbi iskolákban helyezkedtek el. A pályáztatás nem volt egy egyszerű folyamat, nagyon kevés pedagógus adta be jelentkezését.

Beindultak a levelezős tanulmányi versenyek is. S talán, ami a végzősök számára a legizgalmasabb, tájékoztatást kaptak a felvételi eljárás módjáról. A középiskolák továbbtanulásért felelős tanárai illetve volt tanítványaink sorra látogatták meg intézményünket, ahol bemutatták a középiskolák szakirányait, majd nyílt napra invitálták meg a nyolcadikosokat.

a nagy jelentőséggel bíró világnapról, s a hatalmas sikerre való tekintettel úgy tervezzük, hagyományt teremtünk, és évről-évre megismételjük majd – mondta el Bakondi Roland, az intézmény tanára és a kihívás szervezője.

A gyerekek örömmel fogadták a kihívást, nagyon sokan viseltek ezen a napon állatos ruhát. Volt, aki nyuszifület öltött magára, mások a kedvenc plüss állataikat is magukhoz vették. A legtöbben pedig valamilyen állatot, kutyát, elefántot, zebrát vagy épp dinoszauruszt ábrázoló pólóban és pulóverben töltötték az október 4-ei tanítási napot.

A későbbiekben külön összesítették, hogy az alsó és felső tagozatosok közül melyik osztályból vettek részt a legtöbben a kihívásban, majd a leglelkesebbek apró jutalomban részesültek.

Október elején az aradi vértanúk előtt tisztelegtünk az ünnepi műsorunkkal, melyet Bakondi Roland, valamint Vá-



A pályázók közül többen visszaléptek, vagy máshol kaptak állást. Két nyugdíjas kollégánót köszönthettünk az első tanítási napon, és óraadóként segíti a munkánkat egy könyvtáros tanító néni is. Úgy gondolom, az ő tapasztalatuk, munkához való hozzáállásuk példaértékű, s dicséretes dolog, hogy 40 év munkával eltöltött idő után is újult erővel kezdtek neki a mindennapok zűrzavarának.

Szomorkás reggelre ébredtünk. Az ényitót a Három Hárs Művelődési Házban tartottuk meg a hagyományoktól eltérően. Az óvodából elballagott első osztályosaink megilletődve, de határozottan szavalták a verseket, táncoltak a dalra. Az iskola tanulói köszöntötték az ifjakat, ajándékkal kedveskedve bízattuk őket a jó tanulás reményében. Az őszi időszak számunkra az iskolakezdést jelenti, amelyet a csodálatos dekorációkkal is érzékeltettünk.

Szeptember végére hirdettük meg a papírgyűjtést, amelyet az ötödik osztályos tanulóink idén hatalmas fölényrel nyertek meg, az összetartásuknak és szorgalmuknak köszönhetően.



Pályaválasztási szakemberek évről-évre segítik a tanulók és szülei döntését azáltal, hogy személyre szabottan javasolnak középiskolát a gyermek személyiségének és érdeklődési körének megfelelően. A továbbtanulást segítjük a központi felvételi eljárásra való felkészítéssel, ahol magyar nyelvből, matematikából, valamint idegen nyelvből biztosítjuk a felvételi előkészítő foglalkozásokat. Az idei tanév egy kicsit másképp zajlik, mivel az általános iskolák 4. 5. 6. és 8. osztályának beemelési mérését kellett írni 4 tantárgyból a tanév rendje szerint.

Dinoszauruszok, elefántok és kutyák is felbukkantak a kápolnai iskolában

A kápolnai tanulók többsége állatmintás ruhát viselt az állatok világnapja alkalmából, így csatlakoztak egy kihíváshoz.

Az állatok világnapjához kapcsolódóan a Kápolnai Tarnavölgye Általános Iskolában kihívást hirdettek. Arra kérték a tanulókat, aki teheti, valamilyen állatot ábrázoló ruhában vagy kiegészítővel érkezzen a keddi tanítási napra. – Ez volt az első alkalom, hogy ilyen formában emlékeztünk meg erről



mosi László tanított be iskolánk tanulóinak. A hetedik osztályosak, valamint az énekkaros gyermekek és citerás tanítványok biztosították az ünnep méltó megünneplését.

Iskolánkban elkezdődött az adventi ráhangolódás. Az évszakváltást a dekoráció cseréje is mutatja, hisz az őszből átmegyünk lassan a télbe. Osztályszinten ünnepeljük meg a gyertyagyújtás hagyományát, valamint apró ajándékokkal készülnek a szeretet ünnepére az alsós tanítványaink.

Új kollégát is köszönthettünk az elmúlt hetekben, Józsa Péter személyében. Munkájához jó egészséget és kitartást kívánok ezúton is!

Vitkovics Edina - int.vez.h.



Kápolnai Tündérvért Bölcsöde bemutatkozása



2022. október 03-án megnyitotta kapuit a Kápolnai Tündérvért Bölcsöde.

Bölcsödénk biztosítja a 20 hetes kortól a 3 éves korú gyermekek napközbeni ellátását. 14 férőhelyes (ha a csoportban van kettő év alatti gyermek, akkor 12 fő a megengedett létszám) bölcsödeként üzemelünk, gondozzuk és neveljük a ránk bízott gyermekeket. Kettő kisgyermeknevelő: Farkas Ágnes, Mártony Anna és egy dajka: Lukács Szintia látja

el a gyermekeket. A bölcsöde nyitvatartási ideje: 6:30-16:30.

Csoportszobánk tágas, világos, a gyermekek életkorának és fejlettségi szintjének megfelelő, színes, változatos, sokféle tevékenységre lehetőséget kínáló játékkészlet biztosítja a szabad játéktevékenységet.

A bölcsöde udvara fás, ott található még a gyermekek részére csúszda, kisház, homokozó, amely ideális

környezetet nyújt a szabad levegőn való mozgásra, játékra.

A bölcsödei gondozás-nevelésünk célja a gyermekek szakszerű, magas színvonalú ellátása, a gyermekek testi-lelki harmóniájának, kiegyensúlyozott fejlődésének elősegítése. Munkánkban arra törekszünk, hogy a szülőkkel együttműködve, egy jó hangulatú, családias, szeretetteljes légkört sugárzó közeget teremtsünk a gyermekek számára. Ennek érdekében vidáman, korosztálynak megfelelően színes programokkal tartkítva, de egyben a szakmai elvárásoknak megfelelően éljük a mindennapokat, ügyelve közben arra, hogy a gyermekek harmonikus fejlődése biztosított legyen.

A Kápolnai Tündérvért Óvodával szoros kapcsolatot ápolunk, lehetőségünk szerint próbálunk bekapcsolódni az óvoda programjaiba (Márton-nap, Mikulás stb.).

Jelenleg tíz kisgyermek jár a bölcsödénkbe. A bölcsödébe a felvétel folyamatos, amíg a létszámot fel nem töltjük.

Sok szeretettel várjuk leendő bölcsödes gyermekeinket!

Farkas Ágnes



KIS CSAJ SASOK



2019-ben a lányom, Báder Szabina kérészt meg azzal a kéréssel, hogy vannak az iskolában olyan lányok. akik szívesen fociznának. Nem lenne-e kedvem hetente egyszer edzést tartani nekik. Bár volt két utánpótlás csapat, amivel foglalkoztam a Füzesabony csapatánál, ennek ellenére hetente egyszer 8 fővel elkezdődtek az edzések. Sajnos tavasszal már ezt nem tudtuk tovább folytatni a covid járvány miatt. Mivel a lányoknak a lelkesedését ez a helyzet sem szegte, így ezért azzal az ötlettel álltam elő Füzesabonyban, hogy mi lenne, ha egy lány csapatot csinálnánk kísérleti jelleggel.

Ez olyan jól sikerült, hogy a létszámunk közel 25 fős lett. Ebből 12 fő Kápolna, Kompolt és Kál térségéből is a csapat tagjai lettek. Fél év után sajnos különböző okok miatt tavasszal a Füzesabony visszaléptette a csapatot. Külön edzésekkel készültünk fél évig egyesület nélkül. Bízva abban, hogy a

nyáron lesz olyan klub, ahol indulhatunk ismét egy bajnokságban. Mivel már Tarnaörsön edzősködtem, ezért kézenfekvő volt, hogy ott szerettem volna indítani a lány csapatot. Jelenleg a Heves Megyei U-19-es megye I-es lány bajnokság tagjai vagyunk. Harmadikként végeztünk az ősszel újonc csapat létünkkel, ahol kitűnő közösséget alkotunk, és nagyon jó hangulatú edzéseken és mérkőzéseken veszünk részt. Jelenleg a létszámunk emelkedő tendenciát mutat.

Innen, Kápolnáról Báder Zsanett (kapus), Recskó Amanda (jobb háttvéd), Báder Szabina (bal háttvéd), Tamás Tamara (középpályás) és ehhez a csapathoz fog csatlakozni Báder Hajnalka csatár is.

A célom ezzel a lány csapattal az, hogy a fiatal lányoknak sportolási lehetőséget adjak, és, hogy azt a sportágat, amit szeretnek, versenyszerűen űzzék, és egy jó közösségben tegyék mindezt.

Báder János - edző





A KÁPOLNAI TÜNDÉRKERT ÓVODÁBAN TÖRTÉNT



2022 szeptemberében elérkezett számunkra a várva várt költözés. Elkészült a gyönyörű, tágas új óvodánk. Az új épületben három, 50 m²-es csoportszoba a hozzá tartozó saját mosdóval és öltözővel ellátva várja minden nap a gyerekeket. A csoportszobák mellett hatalmas tornaterem is helyet kapott, valamint a sajátos nevelési igényű gyermekek fejlesztéséhez fejlesztő szobánk is lett. Ilyen feltételek mellett még hatékonyabb a gyerekekkel töltött napi munka.

Intézményünkben helyet kapott a Tarna-menti Szociális Központ Családsegítő Szolgálat munkatársa is, Takács Lászlóné.

Az ő ügyfélfogadási ideje:
Hétfő: 8.00-16.00-ig
Telefon: 06-30/600-8972

Ezentúl az óvoda épületében várja azokat, akik tanácsot, segítséget szeretnének tőle kérni.

Az újonnan érkező kiscsoportos gyerekek számára most is a beszoktatással teltek az első hetek. Megismerték az óvodapedagógusokat, a dajkákat. Az első napokban még előfordult pityergés, de ezt szépen, lassan felváltotta az önfedelt játék.

A beszoktatás mellett a hétköznapi nevelőmunka is elkezdődhetett. Mint minden évben, most is arra törekedtünk, hogy a napi ismeretadáson túl egyéb programok is színesítsék a gyerekek életét.

Például, amikor az ősztémakört dolgoztuk fel, akkor nem csak a csoportszobában festettünk, gyurmáztunk, ragasztottunk vagy beszélgettünk az őszt sajátosságairól, hanem elmentünk kirándulni Erdőtelekre az arborétumba is. Itt az átélt élmény, a meg tapasztalás még jobban elmélyítette a gyerekekben a korábban megszerzett ismereteket.

A közlekedés témakör feldolgozásánál autóbusszal elutaztak a gyerekek a káli vasútállomásra, ahol a vonatközlekedést is megtekintették.



Külön program volt, hogy egyik délelőtt el látogattunk az egyik dajka néni szőlőskertjébe, és a gyerekek maguk szüretelhettek. Fontosnak tartjuk a helyszíni foglalkozásokat, hisz a gyerekek az élmények által tudnak igazán tanulni.

Októberben az idén is megtartottuk az állatok világnapját. Az óvodai foglalkozásokon átélt ismereteket tovább gazdagította, hogy Tóth Gergő hozott a gyerekeknek hörcsögöt, valamint Horváth Sanyika megmutatta az otthonában a saját lovaikat. Ezek hatalmas élményt jelentettek a gyerekeknek.

Szintén októberben ellátogatott hozzánk Szemerei László bűvész, aki azon a délelőttön is elvarázsolta a gyerekeket.



November hónapban a már hagyományossá vált Márton hetet tartottuk meg. A hét minden napjára terveztünk programot a szülőkkel közösen. Egy-egy délelőtt a lámpások készültek el, egy napon pedig tököket faragtunk. Azért tartjuk fontosnak, hogy a szülők is részt vegyenek ezeken a programokon, mert úgy érezzük, hogy egy-egy ilyen tevékenység szorosabbá teszi a közös munkánkat. Nem csak hasznos, de kellemes hangulatúak is ezek az események. A hét zárásaként, péntek délután egy Márton napi lámpások felvonulást terveztünk. Ezen a délutánon az óvoda udvarán gyülekezünk, ahol elfogyasztjuk a libazsíros kenyeret, a forró teát a gyerekekkel közösen a szülők és az óvoda dolgozói. Majd a nagycsoportosok egy színvonalas műsorral hangolják rá a meghívottakat a nap lényegére, majd miután mindenki meggyújtotta a lámpását, elindulunk a faluban. A napot a művelődési házban megrendezett táncszállal zártuk, amit Generál Zsuzsanna óvodapedagógus vezetett le.

Ennek a napnak a lebonyolításához szeretnénk megköszönni a Kápolna Német Nemzeti-ségi Önkormányzatnak anyagi támogatását.

A Református Szeretetszolgálat Vakmisszió munkatársai egy érzékenyítő interaktív mesével leptek meg minket. A mese mondanivalója és az, hogy egy látássérült előadó adta át az élményt, még hatásosabbnak bizonyult és a gyerekek megértették a mondanivalót.

Novemberben egy másik színes esemény is tarkította a gyerekek életét. Ellátogatott hozzánk Herceg Lajos, és két vadász társával egy vadászati bemutatót tartott. Beszélgetett a gyerekekkel a vadászatról, megmutatták nekik a róka, a nyest szőrét. Láthattak vadász távcsövet. Ezután pedig a két vadászkutya mutatta meg tudását, amit a gyerekek nagyon élveztek.

Itt is szeretném megköszönni Herceg Lajosnak és társainak a közreműködést. Nagyon tartalmas délelőttöt tölthettek a gyerekek a társaságukban.

A programok december hónapban is folytatódtak, amikor is a Mikulás látogatott el hozzánk és hozta a gyerekeknek az ajándékot. Ahhoz, hogy ez az esemény is meg tudjon valósulni, szeretnénk megköszönni Grabecz Gábornak és Horváth Sanyika szüleinek a támogatást.

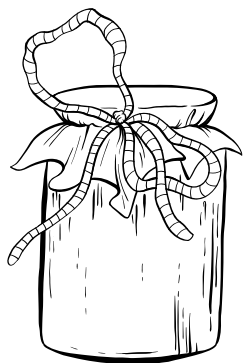
Az évet egy adventi ünnepléssel zártuk. Közösen a szülőkkel készítettük el a karácsonyi ajándékokat, majd díszítettük fel a karácsonyfákat. Az ünnepi hangulat a gyerekek lelkét is átjárta, sikerült velük megérinteni a szeretet fontosságát.



gát. Ahhoz, hogy még élménydúsabb legyen a gyerekek számára ez az ünnep, ismét hálásak lehetünk az „örökbefogadóinknak”, akik mint minden évben, az idén is rengeteg ajándékot juttattak el a gyerekekhez.

A KÁPOLNAI TÜNDÉRKERT ÓVODA MINDEN DOLGOZÓJA NEVÉBEN KÍVÁNOK MINDENKINEK BÉKÉS, BOLDOG KARÁCSONYI!

Kecskésné Kerégyártó Andrea



**Méz,
méz,
méz...**

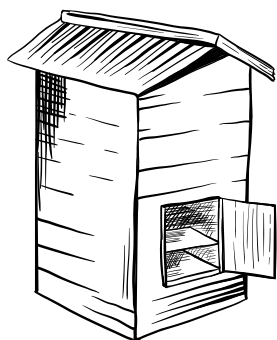
Kedves Kápolna Lapját olvasók!

Itt a tél, újra írok a mézről, bízva abban, hogy az emberek gyakrabban fogyasztják majd.

Akik nem igazán szeretik ezt az „egészségbombát” – remélem, hogy a cikk olvasása után megkóstolják, és ez után része lesz étrendjüknek.

A méz az egyik legegészségesebb édesítőszer

A méznek rendkívüli hatása van az emberi szervezetre. Olyan összetevőket tartalmaz, amelyek ebben a formában semmi másban nem lelhetők fel. A méz a természet varázsa, nagyon komplex. Sok értékes eleme van. Az emberiség története során mindig ott volt mellettünk, a szervezetünk támaszaként, ahogy a természetből származó egyéb nyers élelemiszerek. A méz olyat tud, mindegy melyik fajta, amit semmilyen mesterséges anyag nem.



A méz egyik fontos tulajdonsága, hogy más édesítőszerrel ellentétben, olyan enzimeket, ásványi anyagokat, vitaminokat is tartalmaz – mintegy 181 félé –, melyek különösen jó hatással vannak az emberi szervezetre,

regenerálóan hatnak rá, védelmet nyújtanak neki.

Emellett, eltérő eredetének és összetételének következtében, minden mézfajta rendelkezik olyan sajátosságokkal, amelyek miatt a gyógyítás különböző területein alkalmazhatóak.

Egyik mézfajta - igazi csodaszer, mégis kevesen ismerik – a repceméz.

Minden mézfajta rengeteg természetes és rendkívül értékes anyagot tartalmaz, így hozzájárulva az egészséges immunrendszer fenntartásához.

Vannak azonban a hagyományos és népszerű fajták mellett olyanok is, amelyeket nem fedezett fel még a mézet szívesen fogyasztók többsége sem. Ezekhez tartozik a repceméz is, ami számos jótékony hatása mellett nem is tartozik a legdrágább fajtához,

ideje hát megismerkedni vele!

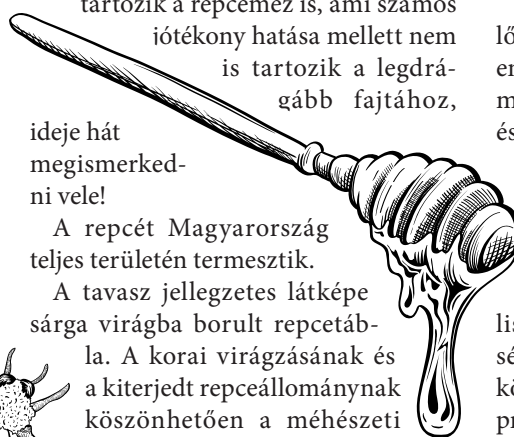
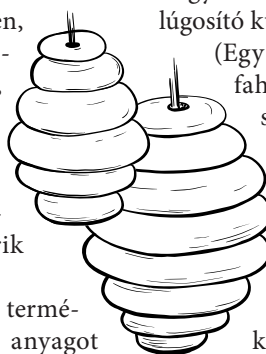
A repcét Magyarország teljes területén termesztik.

A tavasz jellegzetes látképe sárga virágba borult repcetábla. A korai virágzásának és a kiterjedt repceállománynak köszönhetően a méhészeti szezon első nagyobb mennyiséget adó méze.

Színe a halványsárgától a krémszínig terjedhet. Jellemzője, hogy néhány napon belül a folyékonyból szemcséssé válik. Finom aromájának és selymes zamatának köszönhetően teák és kávék ízesítésére is kiválóan alkalmazható. Állagából következik, hogy könnyű dolgozni vele, nem csurog-csöpög, nem csöppen.

A repceméz hat jótékony hatása

1. A legkevésbé savas mézfajta, enyhén lúgos kémhatású, így érzékeny gyomrúagnak is kifejezetten ajánlott, valamint gyomorsavtúltengés esetén sem jelent problémát, sőt: segít a kezelésében.



Egyedülálló kémhatásának köszönhető, hogy a repcemézet manapság egyre gyakrabban használják a különböző lúgosító kúrák alkotóelemeként.

(Egy kis házi patika: Egy teáskanál fahéj, két teáskanál mézzel összekeverve, rendszeresen fogyasztva nagyon jó gyomorsavcsökkentő hatású.)

2. A repceméz hatásai közül fertőtlenítő hatása is közismert: eredményesen használható gyulladáscsökkentőként, és a legyengült szervezet regenerálásában is nagy szerepet játszik.

3. Mind a méhek, mind az ember számára kiemelten értékes beltartalmi tulajdonságokkal bír, ennek köszönhetően a repceméz nagyszerű immunerősítő.

4. Jótékony hatásai közül magas szőlőcukortartalma miatt kiemelkedik energizáló képessége, ami miatt a kemény szellemi és fizikai munkát végzők és a sportolók étrendjükbe illeszthetik.

5. Vérszegénység esetén a repceméz hatása szintén felbecsülhetetlen, hiszen magas vastartalma elősegíti a fokozott vérképzést.

6. Nagyon jó alapanyag propolisz méz készítéséhez, mivel segítségével krémes állagban, kiskanállal könnyedén bevihető a szervezetbe a propolisz.

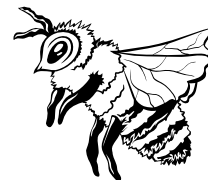
(Egy kanál hegyére teszünk repcemézet, rácsöpögtetünk húsz csepp propoliszt, összekeverjük, és gyorsan lenyeljük.)

A repceméz méltatlanul szorult a perfiériára.

Bízom benne, hogy azok is kedvet kaptak a méz rendszeres fogyasztására, akik ezt csak ritkán teszik.

Forrás: Méhésztudás 2017. március, www.mezbarlang.hu

**Kovácsné Zimonyi Ildikó
méhész**



MÓRA LÁSZLÓ:

Karácsony édes ünnepén

Legyen ma templom minden ember szíve,
Melyben a lélek szárnyat bontogat!
Karácsony édes ünnepén
Legyen imádság minden gondolat.
Legyen ma templom minden ember szíve,
S legyen a templom tiszta, szent fehér.

Karácsony édes ünnepén
Istennek tetsző legyen a kenyér.
Szálljon szívünkbe áldott akarat,
Ez kösse egybe mind a kezeket.
Karácsony édes ünnepén
Te légy vendégünk: Jóság, Szeretet!
Akinek könnyet osztogat az Élet
És kín a napja, kín az éjjele,
Karácsony édes ünnepén

Ne fuss előre! Óh beszélj vele!
Testét takard be s enyhítsd sok sebé!
Óh lásd meg, tudd meg: testvér ő veled.
Karácsony édes ünnepén
A szíved szépül, őt ha öleled.
Az emberszívek öröklő őre
Tegye ma össze mind a kezeket!
Karácsony édes ünnepén
Maradj vendégünk: Jóság, Szeretet!

A köz szolgálatában... Sírhelyek a kápolnai temetőből

A temetőben járva sokszor haladunk el sírok mellett, amelyek feliratait böngészve felvillan egy-egy arc, egy-egy család, egy-egy élettörténet. Temetőnkben nyugszanak azok az emberek, akik a kápolnai közösséghez tartoztak, és, bár már fizikai valójukban nincsenek velünk, mégis itt vannak a mindennapjainkban láthatatlanul. Karácsony táján is megszólítjuk őket, sírjukra koszorút viszünk, emlékezetünkben előhívjuk arckukat.

Temetőnk ad végső nyughelyet azoknak a kiváló embereknek is, akik hosszú éveken át szolgálták tisztelettel és odaadással a köz javát. Emlékezzünk rájuk, hisz azért dolgoztak, azért fáradoztak, hogy Kápolna ma is élhessen, fejlődhessen.

Útjára indítunk ma egy in memoriam sorozatot, amelyben újságról újságra felidézzük egy-egy köz érdekében munkálkodó, ámde régen eltávozott embert, hogy emléket méltón őrizhessük tovább.

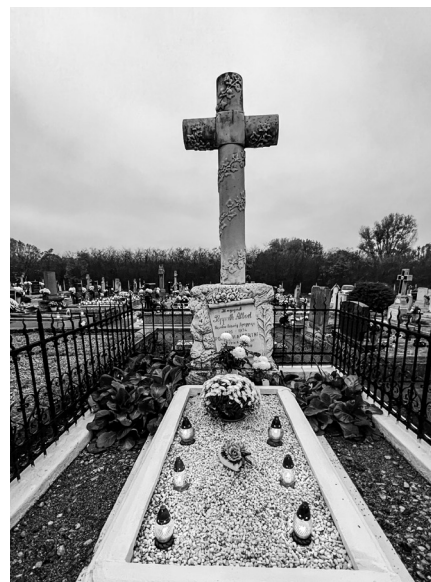
Király Margit



Kiss Ernőné
Bába Mari néni 1934-1960



Dr. Rád László
Körorvos 1924-1966



Popputh Albert – Kápolna Község
Jegyzője 1912-1934 között



Járdán József
Esperes - Plébános 1961-1988



Pálincás István
Kántor 1956-2006



KÁPOLNA község képviselőtestülete, tisztviselői és közönsége őszinte részvételt jelent, hogy

POPPUTH ALBERT

községi főjegyző

follyó évi október hó 25-én, 59 éves korában, hosszú szenvedés után elhunyt.
A megboldogult községünknek 32 éven át lelkes, buzgó vezetője és a népnek őszinte áldozatos igaz barátja volt.
Temetése f. évi október hó 27-én délután fél 5 órakor lesz Kápolnán.
Kápolna, 1934. október hó 25-én.

Szeretetünk és tiszteletünk kíséri az örök nyugalomba, áldott emléke mindenkor itt él közöttünk!

IMPRESSZUM

Kiadja: Kápolna Község Önkormányzata

Felelős kiadó: Dr. Berecz Kálmán
polgármester

Szerkesztő: Milibákné Veres Erika

Szerkesztőbizottság:

Dr. Bereczné dr. Huszár Éva,
Kecskésné Kerékgyártó Andrea,
Király Margit, Kovácsné Zimonyi Ildikó,
Polyák Sándorné, Urbánné Kovács Juszтина,
Szigetközi László, dr. Tajdi Bence, Vitkovics Edina

Megjelenik 600 pld-ban

Tördelés, nyomtatás: Garamond 91 Kft., Eger
36/412-422 • www.garamond.hu

Marika!

Te voltál az, aki alapítványunk 1998-ban kezdődő tevékenységét végigkísérted. **Értünk dolgoztál!**

2001-ben első alkalommal rendeztük meg kézműves táborunkat, amelyen részt vettél az idei nyárig. A Tájház elkészülte után (2002) a „tisztaszobát” kaptad helyszínül – több mint 20 éven keresztül, hogy hangulatában stílszerű, meghitt, nótázásra is kedvet adó miliő vegyen benneteket körül. A résztvevőknek jutalom volt a gyöngyfűző szobában „kézműveskedni!” Te jelölted ki a tábor résztvevőit, hogy mikor kerüljön sor rájuk a gyöngyfűzésben. A gyerekek sorban álltak, hogy bejussanak hozzád a foglalkozásra.

Minden falunapon kiállítottál és foglalkozást is tartottál. Nagyon „látogatott” volt év végi alapítványi rendezvényünk, az „Adventi napok” is, ahol gyerekek és felnőttek is részt vettek a karácsonyi ajándékkészítésben. A résztvevők boldogan készítették karácsonyi ajándékaikat irányításoddal családtagjaiknak. Azt mondtad: Kápolnára mindig ki fogsz jönni, sohasem töltheted az ünnepet a kápolnai kézműveskedők öröme nélkül (senki sem vette észre fokozódó fáradtságodat). Magas szintű foglalkozásaid az adott napon nem „akartak” befejeződni. Sok-sok ajándék készült a foglalkozásaidon, ami Neked ugyanazt az örömet okozta, mint tanítványaidnak.

2008-ban a Falunapon a foglalkozások közül a legnagyobb érdeklődés a fűzött gyöngy iránt mutatkozott. Gyönyörű gyöngykalárisok, karkötők

Megemlékezés
Dohnálné Szabó Mária
népi iparművészlől



készültek a résztvevők keze alatt, melyek talán életre szóló díszai lesznek készítőiknek. VII. Kézműves táborunk már második éve partnerségben zajlott a szomszéd települések diákjaival, akik – mint a kápolnai diákok – sorban álltak, hogy bejuthassanak a foglalkozásokra, hozzád, Marika.

2009-ben VIII. alkalommal rendeztünk meg a Kézműves táborot, és a VI. Adventi napokat tartottuk. Marika – Te, aki **Csángóföldön** és Törökországban is kutattad a gyöngyfűző technikákat – megismerttetted azokat a Tarna-menti fiatalokkal is. Olyan formagazdagság és színvilág jellemezte munkáidat, mely a jövő generációinak is biztos útmutatást adott a hagyományos, egyben rangos gyöngyfűző technikákról. Ugyanebben az évben az I. Kápolnai Kézműves és Képzőművész seregszemle zsűrije „nehéz helyzetében” három fődíj helyett, **ötöt osztott ki!** Biztos nem volt véletlen az elért színvonal, hiszen te juttattad el a kézműves-jelölteket erre a tudásszintre.

2015-ben a XII. Adventi napok zajlottak. Nagy-nagy türelemmel segítetted

a gyöngyfűzés szépségesen nehéz munkáját.

2016-ban a XV. Kézműves tábor, decemberben a XIII. Adventi napok voltak. Azt mondtad: itt kinevelhetjük a következő generáció szépre és a hagyományos kézművességre igényes fiataljait.

Ez már a második generáció volt, akiket tanítottál a gyöngyfűzésre.

2019. már a XVIII. Kézműves tábor éve volt, a XVI. Adventi napokon. Marika, azt mondtad, haza jössz Kápolnára...

2020-ban a XIX. Kézműves tábor a kezdődő koronavírus járvány bizonytalanná tette. Az erőfeszítések és némi kedvező fordulat lehetővé tette a folytatást.

Több fiú – akik azóta már felnőttek – nem felejtik a foglalkozásaidon töltött órák hangulatát. Van közülük, aki azóta is gyöngyöt fűz egy-egy egyetemi óra szünetében egy budapesti templomba beülve... ő Báder József.

Marika! Te a Kápolnán végzett kézműves és népművészeti tevékenység meghatározó személyisége voltál, a veled találkozó generációk soha nem felejtetik, amit Tőled tanulhattak!

*„Ha rád emlékezünk
nem elég szavakkal kifejezni.
Ha rád emlékezünk,
szívünk szebben dobog.
Ha rád emlékezünk, minden
gondolatunk a mennybe száll.
Hozzád a Mennysorságba.”*

B:H:É
M.H.E.

In memoriam

Dohnál Mária, mindenki gyöngyfűzős Marika nénije

Általános iskolásként nagy vágyam volt, hogy bekerüljek a nyári Kézműves táborba, mert ahogy a mai napig, úgy gyerekként is a legtöbb szabadidőmet a kézművesség töltötte ki. Apukámmal, anyukámmal, barátaimmal és egyedül is szívesen kreatívkodtam.

Megszámlálhatatlanul sok emlékem van a technika, a rajz és a hon- és népismeret órákról, valamint a játszóházakból. Rádásul mindez olyan, az általam igazi pedagógusként definiált tanítókkal, tanárokkal, akik nem csak abban az időszakban, de a jövőben is készséggel rendel-

kezésemre álltak, és támogattak. Ezek a mai napig meghatározó pillanatok számomra.

Elhatároztam, hogy azon a bizonyos nyáron részt fogok venni a napközis kézműves táborban s ez az elhatározásom olyan motivációs erőként hatott ki a tanulmányaimra, mely néha még számomra is megmagyarázhatatlan, hogy olyan fiataloként – természetesen a tanítóim segítségével – rátaláltam arra a forrásra, mely igazán inspirál, vezet, megnyugtat.

Kijelenthetem, hogy életem egyik legjobb döntését hoztam meg. Javult a tanulmányi eredményem, és olyan kézműves művészekkel találkoztam ott, akik nem csak élményt, de egy életre szóló tudást is adtak a kezembe.

Ilyen művész volt – az én szívemben a legnagyobb – Dohnál Mária mindenki gyöngyfűzős Marika nénije.

Fantasztikus közös történetünk van az első találkozásunkról, melyet minden alkalommal, amikor találkoztunk ugyanolyan örömmel, sok-sok nevetéssel elevenítettünk fel.

Mindig azt mondta, én vagyok az Ő Matyija. Az első fiú, aki beült a gyöngyfűzős asztalához a Tájházba. Meglepődött, de meglátta bennem azt, amit a tanítóim is, a tehetséget, az érdeklődést a kézművesség iránt. Sokat tanulhattam tőle, olyanokat, melyeket az egyetem első két évében, valamint ma már pedagógusként is hasznosítani tudok s ezzel több vizsgaidőszakom, tanévem is stresszmentesebbé vált.

Én szeptember 18-án a teljes napot több év komolyabb gyöngyfűzéssel töltött idő után egy budapesti vásárrban, egy gyöngyfűzővel töltöttem. Néhány napra rá tudtam meg, hogy Marika néni eltávozott. Azonnal összeállt a fejemben,



hogy miért is volt olyan kellemes, kedves a szívemnek az a nap. Hiszem, hogy akkor is ott volt velem.

A gondolat, hogy soha többé nem beszélgethetek vele, nem nevetünk együtt jóízűen, nem hallhatom tanácsait, dicsérő szavait az elkészült ékszereimről megrémiszt.

Azon a napon döntöttem el, hogy elkezdek foglalkozni magasabb szinten a gyöngyfűzéssel. Az első ékszer, ami ekkor az Ő tiszteletére elkészült a MARY nevet kapta, természetesen a legnagyobb gyöngyfűző mester neve után. A nyaklánc elkészítésének ideje tökéletes volt arra, hogy megemlékezzek, és méltó módon elkészítenek Marika nénitől. Az ékszerhez olyan színeket, technikát használtam, ami Őt juttatja eszembe, ami rá emlékeztet. A nagy zöld kásagyöngyöt a me-

legsége és a nagylelkűsége miatt, a piros kásagyöngyöt a határozottsága és a következetessége miatt, a fehérét a barátságos, nyitott természete miatt választottam. Ezt követően ontotta a kezem magából a szebbnél szebb nyakgallérokat, fülbevalókat, melyekhez természetesen szintén azt a tudást, ismeretet használtam fel, melyet Marikanénitől kaptam.

Tudom, hogy az én, világszínvonalon elismert mesterem örökké itt lesz a szívemben, az emlékeimben örökké élni fog!

Tudom, hogy a megfelelő pillanatban lesz mellettem s tudom, hogy fentről is ott lesz minden nyáron a Tájházban. Nevettet, beszélget s tanítja majd tovább a felnőveket tehetségeket.

Köszönöm minden belém fektetett energiáját Marika néni!

Béke poraira!

**Szeretettel,
Báder Józsi „Matyi”**





50 év után
újra együtt



Iskolásaink megemlékezése
az Aradi vértanúkról



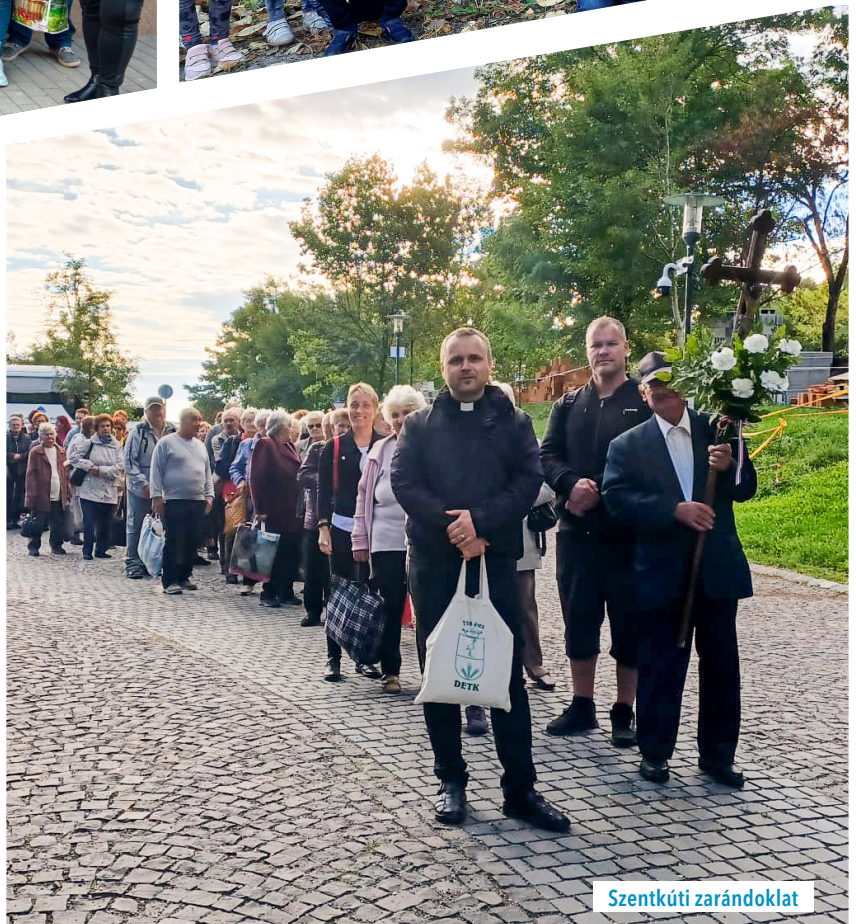
a '85-ös évfolyam
osztálytalálkozója



Ovisokkal az Erdőtelki
Arborétumban



Forráspont 2022 - Atyával a találkozón



Szentkúti zarándoklat